



Zwergensprache

Magazin

www.babyzeichensprache.com



"Raupe"

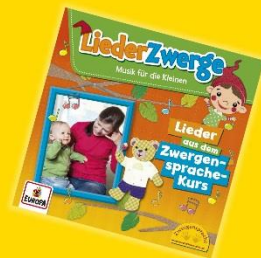
Aus dem Inhalt

Babymassage
Über "Die Macht der Sprache"
Neue Kursorte in Deutschland,
Österreich & Schweiz

Kindermund mit Babyzeichen
Kursleiterin in Interview: Camilla Leithold
Buch- und Bastel-Tipps

NEU

Zwergensprache-CD



Diese Ausgabe des Zwergensprache-Magazins entstand mit freundlicher Unterstützung von:

Reis Pops[®]



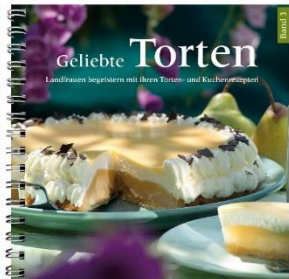
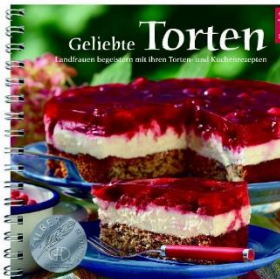
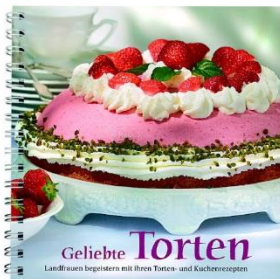
100% Bio-Reis
aus Europa
100% vegan



Kein Krümeln
Zergehen im Mund

0% Salz,
0% Zuckerzusatz
0% Zusatzstoffe
0% Gluten
0% Laktose
0% Konservierungsstoffe
1% natürliches Reisfett

Der gesunde Snack Bio für die ganze Familie



Garantiert lecker und leicht nachzubacken: In den Backbüchern "Geliebte Torten" geben jeweils 60 Landfrauen ihre liebsten Torten- und Kuchenrezepte preis. Von fruchtigen Obsttorten und schnellen Blechkuchen bis hin zu raffinierten Sahne- und Cremetorten.

- alle Rezepte mehrfach erprobt
- mit gängigen Zutaten, die jeder im Haus hat
- jede Landfrau verrät Tipps und Kniffe zu ihrem Lieblingsrezept
- großformatige, rezeptgetreue Fotos

Wir sagen "Danke schön" !



Liebe Leserin, lieber Leser,

herzlich willkommen zur 12. Ausgabe unseres Zwergensprache-Magazins! Wir hoffen, dass Sie wie gewohnt interessante Anregungen und Ideen, Wissenswertes und für Sie wertvolle Tipps rund um Babyzeichen, Sprachentwicklung und natürlich auch Babys allgemein finden. Wir möchten Ihren Alltag mit Baby einmal mehr bereichern – denn „groß“ werden sie irgendwie alle viel zu schnell! ;o)

Alle früheren Ausgaben unseres Magazins finden Sie auf unserer Homepage www.babyzeichensprache.com unter dem Menüpunkt „Austausch“.

Herzlichst Ihre

Vivian König – Zwergensprache-Gründerin

aus dem Inhalt der Ausgabe

- Babymassage
- Mit Babyzeichen die Welt entdecken: Tiere auf dem Bauernhof
- Babynews aus der Wissenschaft
- Buchtipps & Basteln
- aus der Forschung: Über „Die Macht der Sprache“
- Kursleiterin im Interview: Camilla Leithold
- und vieles mehr

Impressum

Redaktion: Judith Böhnke,
Vivian König
Fotos: Zwergensprache
GmbH Archiv, Fotolia, Pixabay

Alle Rechte vorbehalten



Dieses Exemplar des Zwergensprache-Magazins wurde überreicht durch:



Foto: Katrin Schindler, pixelio.de

„Berührung ist die erste Sprache des Kindes“

Gesagt hat das der französische Gynäkologe und Geburtshelfer Frederick Leboyer, der Vater der sanften Geburt. Leboyer hat auch die im Ayurveda verwurzelte indische Babymassage (*Kumara Abhyanga*) in den Westen gebracht, die deswegen hier auch häufig „Leboyer-Massage“ genannt wird. Auch Babymassage ist Kommunikation mit dem Kind – und wird deshalb auch ergänzend von vielen Kursleiterinnen angeboten.

„Durch unsere Hände sprechen wir zum Kind, so kommunizieren wir.

Berührung ist die erste Sprache des Kindes.

Das Verstehen kommt lange nach dem Fühlen.“

(Frederick Leboyer)

Das Bedürfnis eines Babys nach Körperkontakt, Zuwendung, Liebe und Geborgenheit ist genauso stark ausgeprägt wie das Bedürfnis zu hören, zu essen und zu trinken. Liebevolle, zärtliche Berührungen sagen dem Baby: ich bin willkommen, werde geliebt und gehalten sowie beschützt und umsorgt.

Babymassage ist keine direkte Massagetherapie, sondern ein Wechselspiel, ein Geben und Nehmen von zärtlichen Gefühlen. Auf spielerische Art und Weise wird die Verbindung zwischen den Eltern und dem Kind vertieft. Körperkontakt und liebevolle bewusste Berührung sind Grundbausteine eines jeden Babys und Voraussetzung zu einem gesunden Aufwachsen zu einem glücklichen, ausgeglichenen Menschen.



*„Berührt, gestreichelt und massiert werden,
das ist Nahrung für das Kind.
Nahrung, die genauso wichtig ist
wie Mineralien, Vitamine und Proteine
Nahrung, die Liebe ist.
Wenn ein Kind sie entbehren muss,
will es lieber sterben
und nicht selten stirbt es wirklich.“
(Frederick Leboyer)*

Die Babymassage hat eine lange Tradition. In vielen asiatischen, afrikanischen und südamerikanischen Ländern wird die Technik seit Generationen von Müttern an ihre Töchter weitergegeben. Erst in den 80er Jahren wurde diese Kunst in den USA und zeitgleich auch in Europa bekannter. Heute ist die Babymassage ein fester Bestandteil in der Neugeborenen Pflege. Regelmäßig angewendet bietet die Babymassage viele Vorteile:

- ✓ vermittelt Nähe und Geborgenheit
- ✓ befriedigt das Bedürfnis nach Liebe und Zärtlichkeit
- ✓ vertieft die Eltern-Kind-Bindung
- ✓ unterstützt die Stärken der Eltern
- ✓ ein Geburtstrauma oder Ängste können abgebaut werden
- ✓ Eltern können etwas positives für ihr Baby tun
- ✓ Väter können mehr Kontakt zum Baby aufbauen
- ✓ sie wirkt beruhigend oder belebend
- ✓ bietet Hilfe bei Unruhe
- ✓ unterstützt die Entwicklung eines Körperbewusstseins
- ✓ besseres Schlafverhalten
- ✓ Kreislaufanregung und somit bessere Durchblutung
- ✓ stimuliert Endorphin Ausschüttung, wirkt deshalb schmerzstillend
- ✓ die Ausschüttung vom Stresshormon Kortisol wird gehemmt
- ✓ die Ausschüttung von Wachstumshormonen in der Hypophyse wird angeregt
- ✓ verbesserte Verdauung, dadurch weniger Koliken
- ✓ Aktivierung der Selbstheilungskräfte und somit Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten
- ✓ Austausch von Lebensenergie

Im Folgenden möchte ich gern einige Babymassageformen kurz vorstellen.



Indische Babymassage nach Leboyer

Frederick Leboyer, geb. 1918, war viele Jahre Frauenarzt und Geburtshelfer in einer Klinik in Paris. Anfang der 70er Jahre machte er die Indische Babymassage in Europa bekannt. Weltbekannt wurde er durch sein Buch und seinen Film „Geburt ohne Gewalt“. In seinem Buch „Sanfte Hände“ beschreibt er die Kunst der Indischen Babymassage.

Bei der Indischen Babymassage wird der Körper mit festumschließenden Berührungen massiert. Mit einem langsamen und gleichbleibenden Rhythmus werden nacheinander die Brust, der Bauch, die Beine und Füße, die Arme und Hände, der Rücken und das Gesicht massiert. Die Massage wirkt beruhigend, da sich alle Massagegriffe vom Körperstamm weg bewegen.

Harmonische Babymassage nach Bruno Walter

Bruno Walter, geb. 1958, ist Masseur, Yogalehrer, Ausbilder, Autor und Privatdozent. Durch seine langjährige Tätigkeit, Studium und Aufenthalte in Indien entwickelte er die Harmonische Babymassage. Er erkannte schnell dass es große kulturelle Unterschiede zwischen Indien und der weltlichen Welt gibt, so dass er die Massage an unsere heutige Zeit anpasste.

Ziel der Harmonischen Babymassage ist es, die natürliche gesunde Entwicklung und das Entfalten der Persönlichkeit zu fördern. Alle Massagegriffe werden rhythmisch und fließend durchgeführt. Dabei werden die Griffe am Oberkörper, an den Armen und den Beinen und am Rücken ca. 20-30 Mal und die Sondergriffe im Gesicht und an den Ohren 3-4 Mal durchgeführt. Die Massage wird mit spielerischen Bewegungsübungen beendet.

Die Massage wird mit dem Einsatz von Düften, Farben und Musik abgerundet. Diese positiven Sinnesreize haben einen wesentlichen Einfluss auf das Gehirn und dessen Leistungsfähigkeit, genauso wie auch die Entfaltung der Persönlichkeit.

Babymassage „Berührung mit Respekt“ nach Vimala Schneider

Die US-Amerikanerin Vimala Schneider entwickelte das Konzept „Berührung mit Respekt“ und gründete die internationale Gesellschaft für Babymassage.

Die Massage fördert die Bindung, vermittelt ein positives Körpergefühl, fördert Ressourcen und setzt neue Energien frei. Sie ist auf die Bedürfnisse des Kindes abgestimmt.

Die Streichbewegungen sollten langsam, rhythmisch sein und genauso kräftig, das sie angenehm und anregend sind. Sie beginnen an den Beinen und Füßen, gehen weiter zum Bauch, zur Brust, zu den Armen und Händen, dem Gesicht und dem Rücken und enden mit sanften Bewegungsübungen.

„Loving Touch“ Massage nach Ruth Rice

Ruth Rice ist eine amerikanische Ärztin, die eine streichende Massage für Babys, die unter traumatisierten Umständen oder zu früh auf die Welt gekommen sind, entwickelte. Durch diese sanften Berührungen soll der Geburtsstress abgebaut, die Entwicklung unterstützt und die Eltern-Kind-Bindung gefördert werden.

Die amerikanische Psychologin Tiffany Field untersuchte bereits 1987 die Auswirkung von Massage auf die Gewichtsentwicklung der Frühgeborenen. Sie kam zu dem Ergebnis, dass massierte Frühgeborene schneller an Gewicht zunahmten, deshalb eher aus der Klinik entlassen werden konnten. Weiterhin zeigten Frühgeborene bessere motorische Reaktionen, stabile Vitalwerte, weniger Stressverhalten und eine bessere Eltern-Kind-Bindung.

Bei der Massage wechseln sich safte Streichungen in Bauchlage und Bewegungsübungen in Rückenlage ab.

Schmetterlingsmassage nach Eva Reich

Eva Reich, geb.1924, war Kinderärztin und Körpertherapeutin. Sie entdeckte am Anfang der 50er Jahre, dass zarte Massage von Frühgeborenen und kranken Babys den Schock der Geburt, die abrupte Trennung von der Mutter, sowie schmerzhaftes medizinische Eingriffe besser bewältigen können.

Sie entwickelte eine therapeutische Methode um die blockierte Lebensenergie zum Fließen zu bringen und die Entstehung fester Blockaden zu verhindern.



Die Berührung besteht aus streichenden, leicht schüttelnden und kreisenden Bewegungen. Die Massage erfolgt vom Kopf bis zu den Füßen und von der Körpermitte nach außen.

Babymassage: Zeit der Zärtlichkeit

Um die vielen Vorteile der Babymassage zu nutzen, empfiehlt es sich das Baby täglich zu massieren. Es ist hilfreich das Baby zur gleichen Tageszeit und am gleichen Ort zu massieren. Gerade ein gleichbleibender Rhythmus hilft dem Baby sich in unsere Welt einzuleben und unterstützt es in seiner Entwicklung.

Zum Massieren werden pflanzlich kaltgepresste Öle verwendet. Sie führen der Haut Nährstoffe und Feuchtigkeit, sowie Fettsäuren zu und unterstützen somit die natürliche Hautfunktion. In Indien massieren die Mütter ihre Babys mit Kokosöl, in unseren Breiten wird Mandelöl empfohlen. Mandelöl ist geruchsneutral und wird leicht von der Haut aufgenommen. Sollte ihr Baby darauf allergisch reagieren, dann wechseln Sie das Öl, und nehmen z.B. Jojoba- oder Calendulaöl.

Vorbereitungen:

- ✓ gemütlicher Platz, ruhige Umgebung, angenehme Raumtemperatur
- ✓ Hände waschen, Schmuck ablegen
- ✓ Ölschale und Massageöl bereitstellen
- ✓ Kuscheldecke oder Handtuch zum Unterlegen, Ersatzwindeln, evtl. Nuckel und Schmusetuch in Reichweite

Durchführung:

- ✓ atmen Sie tief durch und entspannen Sie sich
- ✓ das Baby liegt entkleidet auf Ihren ausgestreckten Beinen
- ✓ in dieser Sitzhaltung oder auch Wiegeposition bleiben Sie mit dem Baby in Blickkontakt und können auf die Signale des Babys eingehen
- ✓ zeigt Ihnen das Baby nach der Begrüßung das es bereit ist, dann beginnen Sie mit der Massage
- ✓ je nach Massageform wird der Körper des Babys mit den entsprechenden Griffen massiert

- ✓ den Abschluss der Massage können Sie ganz individuell gestalten, schauen Sie auf die Signale Ihres Babys:
 - hat es Hunger bekommen, dann kann das Stillen oder Füttern mit der Flasche ein befriedigender Abschluss sein,
 - ist es unruhig, dann wählen Sie beruhigende Maßnahmen, z.B. schaukelnde Bewegungen, leises Summen,
 - ist es müde geworden oder eingeschlafen, dann lassen Sie es zugedeckt ein Weilchen schlafen
 - ist das Baby noch wach und aktiv, dann können Sie eine Spielrunde einlegen

Aus meinen eigenen Erfahrungen als Mutter von zwei massierten und getragenen Babys, sowie als Kursleiterin und den Rückinformationen aus meinen Massagekursen kann ich sagen, dass Babymassage eine wunderbare Bereicherung für unser Leben ist. Sie fördert in besonderen Maße die Eltern-Kind-Bindung und unterstützt die Babys in ihrer Entwicklung. Fangen die Babys mit 6 bis 8 Monaten an, ihre Welt, mit krabbeln o.ä. zu entdecken, dann rückt die Babymassage in den Hintergrund.



Im Kindergartenalter aber melden sich die Kleinen wieder und genießen die Zuwendung und Berührung durch die Kindermassage. Sie unterstützt die Kinder in der oft schwierigen Phase des Großwerdens und fördert auf spielerische Weise die motorischen Fähigkeiten.

Eine Massage, egal in welcher Altersgruppe erfolgt nie stumm, sondern wird immer mit Gestik und Mimik, sowie Sprache und Gesang begleitet. Dies bietet dem Baby oder Kind die Möglichkeit mit seinem Gegenüber in Kontakt zu treten und über Laute, Gesten und später mit der Sprache zu kommunizieren.

Umso mehr kommt mir der Gedanke einen Bezug zur „Zwergensprache“ herzustellen. Die Zeichen für „Mama“ oder „Papa“, „streicheln“ und „lieb haben“ können so ganz einfach in die Massage mit integriert werden. Die Babys und Kinder lernen somit frühzeitig sich gezielt mitzuteilen und ihre Gefühle auszudrücken bevor sie sprechen können.

Liebe Eltern, ich möchte Sie einladen, dies einfach auszuprobieren. Genießen Sie die Nähe zu Ihrem Kind bei der täglichen Massage und lassen Sie sich auf die „Gespräche“ mit Ihrem Kind ein.

*„Zuwendung und Liebe durch unsere Hände vermitteln den Weg in das Vertrauen zum Leben“
(Bruno Walter)*



Zum Weiterlesen:

- ✓ „Sanfte Hände“ von Frederick Leboyer
- ✓ „Die Harmonische Babymassage“ von Bruno Walter und Heidi Velten
- ✓ „Babymassage“ von Vimala Schneider
- ✓ „Bindung durch Berührung“ von Mechthild Deyringer
- ✓ „Streicheleinheiten“ von Tiffany Field

Autorin: Jana Herout ist Kinderkrankenschwester, zertifizierte Trageberaterin und Kursleiterin für Harmonische Baby- und Kindermassage. Mehr über sie lesen Sie im Internet unter www.praxiskuschelbaer.de.

Babymassage: Aus der Kurspraxis

von Andrea Gruber

Ich habe selber die Erfahrung schon öfter machen dürfen, wie toll es ist, ein Baby zu massieren und das zufriedene Lächeln danach in ihren Gesichtern zu entdecken. Selber bin ich Mami eines „Wellness Babys“, wie meine Freunde so schön meinten, denn ich habe meine Tochter über 8 Monate lang täglich massiert und ihr dadurch viel Nähe, Wärme, Zeit und ungeteilte Aufmerksamkeit geschenkt und noch heute, sie ist jetzt 19 Monate, kommt sie zu mir und will massiert werden. Diese innige Zeit des Kennenlernens möchte ich auf keinen Fall missen. Auch als Kinderkrankenschwester habe ich viele Babys auf der Station massiert. Es gibt kaum ein Baby, das diese Berührungen nicht genießt.

Babymassage hat viele Vorteile: fördert die Wahrnehmung, die Bindung zwischen massierender Person und dem Baby, lindert Beschwerden: wie z.B. Koliken, stärkt das Immunsystem, fördert das Wohlbefinden und lässt sich super als Ritual in den Alltag integrieren, usw. Sowohl Väter als auch Mütter lieben diese Vorteile.

Massieren sollte man ein Kind das ausgeschlafen, satt und aufmerksam ist. Das Kind sollte nicht krank sein und man sollte auf mindestens 20 Minuten Abstand zur letzten Mahlzeit achten. Hilfreich ist, wenn die massierende Person selbst ruhig und ausgeglichen ist. Babymassage bietet sich auch als Ritual vor dem Einschlafen an.

Leider begegnen viele Eltern auch heute noch dem Vorurteil des „Verwöhnens“, wenn sie ihrem Kind so viel Zuwendung zukommen lassen wie durch Babymassage oder auch Zwergensprache. Ich kann Sie, liebe Leserin, lieber Leser, nur ermutigen und darin bestärken, nicht auf diese Stimmen zu hören. Zuwendung ist für Babys so essenziell, dass Bindungsforscher und Bildungsexperten mittlerweile davon ausgehen, dass man Babys gar nicht verwöhnen *kann*. Und letztlich stellt sich auch für uns Erwachsene die Frage, ob wir tatsächlich „verwöhnt“ werden, wenn uns eine geliebte Person streichelt und massiert oder ob das nicht doch eher ein wichtiger Aspekt im Rahmen unserer Beziehungsarbeit ist. Und wir die gegenseitige Zuwendung nicht nur mögen, sondern vielmehr wirklich brauchen.

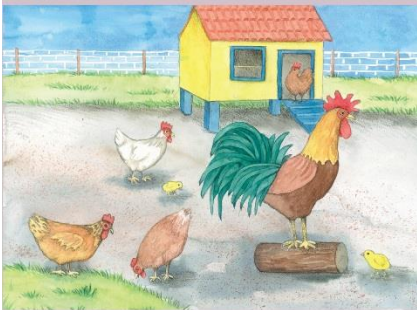
Genauso geht es Ihrem Kind.

In meinen Kursen erlebe ich immer wieder die Entwicklung, die vor allem diejenigen Mamis durchlaufen, die anfangs noch sehr unsicher mit dem kleinen neuen Erdenbürger sind. Babymassage hilft, das Baby besser und schneller kennen zu lernen, sich auf es einzulassen und die Verbindung, die im Mutterleib bestand, ganz intensiv weiterzuführen. Nicht zuletzt können viele Massagetechniken auch bei kleinen Problemen im Alltag helfen, etwa, wenn es im Bäuchlein zwickt und zwackt.

Babymassage ist also nicht nur etwas für Mütter und Väter. Auch Oma und Opa, Onkel und Tante, Geschwister und enge Freunde (die zukünftige Babysitterin etwa) können in vielerlei Hinsicht sehr profitieren.



MIT BABYZEICHEN DIE WELT ENTDECKEN



TIERE AUF DEM BAUERNHOF

Neuerscheinung:

Mit Babyzeichen die Welt entdecken – Tiere auf dem Bauernhof

Kindergebärden bieten eine spielerische Grundlage für den ersten Wortschatz. Im 4. Band der Zwergensprache-Reihe "Mit Babyzeichen die Welt entdecken" geht es mit einer Katze auf Erlebnistour zu den "Tieren auf dem Bauernhof".

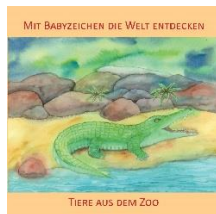
Mit den 20 altersgerecht ausgewählten Gebärden auf Basis der Deutschen Gebärdensprache (DGS) werden die Reime und Bilder für die Kleinsten anschaulich und Schlüsselworte leichter verständlich. Die Gucklöcher wecken die Neugier der Kinder und fokussieren auf das wesentliche Element der Gebärde und des Begriffes.

rechte Faust auf Brusthöhe 3-mal öffnen und schließen wie beim Melken
MILCH

Zeigefinger und Daumen um Kreisrändel zusammen halten, mittliche Finger abgreifen, Hande 7-mal horizontal wie Barthaare nach außen ziehen
KATZE

SIE TRINKT GERNE MILCH UNSERE KATZE UND PUTZT SICH DEN SCHNURRBART MIT DER TATZE.

In der Reihe „Mit Babyzeichen die Welt entdecken“ sind bislang erschienen:



Neben den Zwergensprache-Babybüchern gibt es viele weitere Materialien, die Sie als Eltern, Erzieher o.ä. nutzen können, darunter Plakate, Postkarten und unsere CD mit den Kinderliedern aus den Kursen und für Zuhause. Mehr dazu erfahren Sie auf unserer Homepage www.babyzeichensprache.com unter „Medien“.

Buchtipps

Dank Babyzeichen brauchen Sie sich nicht mehr an Altersangaben orientieren – lesen Sie mit Ihrem Baby einfach, was Ihnen gefällt. Oder entdecken Sie unsere Buchempfehlungen für Eltern.



Das Küken und das junge Entlein von Wladimir Sutejew

Ein Küken und ein Entlein krabbeln aus dem Ei. Eines will alles wie das andere machen: picken, trinken, laufen. Aber schwimmen? Wie das wohl gehen soll? Eine zauberhafte kleine Geschichte über die Entdeckung der Einzigartigkeit und die Unterschiede zwischen sich und anderen.

ISBN-10: 3896032879, **Preis:** 4,95 Euro



Das Geheimnis im Winterwald von Carl R. Sams II und Jean Stoick

Ein zu recht preisgekröntes Buch über die Begegnung der Tiere im Wald mit dem Fremden, der still und reglos zwischen den verschneiten Bäumen steht. In Bild und Text werden die verschiedenen Tiere des Waldes vorgestellt.

ISBN-10: 3451705885, **Preis:** 12,95 Euro



Slow Family von Julia Dibbern und Nicola Schmidt

Überall, wo Kinder in die Welt aufbrechen, gibt es Alternativen zu einem Leben, das immer schneller, technischer und komplizierter wird. Die Pionierinnen der Artgerecht-Bewegung haben Wege zu mehr Entschleunigung und Nachhaltigkeit im Alltag mit Kindern gefunden, jenseits vom Vereinbarkeitsstress isolierter Kleinfamilien. So finden Eltern nicht nur Entspannung und Abwechslung, sondern auch Lösungen für ein ökonomisches System.

ISBN-10: 3451705885, **Preis:** 12,95 Euro



”Die Macht der Sprache”

Ein interessanter Artikel in ”Fritz & Fränzi”, gelesen von Monique Lang

Ein im Oktober 2016 im Schweizer ElternMagazin „Fritz und Fränzi“ erschienener Artikel unter dem Titel "Die Macht der Sprache" berichtet auf eindrucksvolle Weise über die Forschungen der Medizinprofessorin Dana Suskind und zeigt dabei die enorme Wichtigkeit der direkten sprachlichen Kommunikation zwischen Babys und ihren Bezugspersonen von Geburt an auf.

Die Autorin betont die bedeutende Rolle, die die persönliche Ebene der Sprache zwischen Eltern und Kind für die Entwicklung der Kinder spielt. In dieser Grundhaltung finden wir dieselben Werte wieder, die uns in unseren Zwergensprache-Eltern-Kind-Gruppen für den wertschätzenden und auf Augenhöhe stattfindenden Austausch von Anfang an so wichtig sind.

Bei der Zwergensprache bzw. bei Babyzeichen ganz allgemein wirkt im Besonderen die Verknüpfung von gesprochenem Wort und einer bildhaft untermalenden Geste als ein weiterer Hebel für den Spracherwerb. Dabei wird die Wahrnehmung des Kindes auf ganzheitliche Weise unterstützt – haptisch, optisch und akustisch – alles wichtige Kanäle für das Sprechen Lernen.

Wichtig dabei: Die Bezugsperson befasst sich intensiv und immer in direktem Blickkontakt mit dem Kleinkind. Das Baby fühlt sich so von Anfang an wahr- und ernstgenommen und entwickelt eine selbstbewusste, selbstwirksame Kommunikationsfähigkeit.

Dass der direkte soziale Austausch zwischen einem Baby und seiner Betreuungsperson ein Schlüsselfaktor für die Lautsprache ist, können wir nur unterstreichen und aus eigenem Erleben bestätigen. Sprachbegleitende Babyzeichen erleichtern die Begegnung und Kommunikation mit dem Kind auf der kindlich-persönlichen Ebene, auf kindlicher Augenhöhe.

Ganz gleich wie viel mit einem Kind gesprochen wird – Worte lassen sich nicht festhalten. Kaum ausgesprochen, sind sie verfliegen – außer, man lässt sie in einer Geste gerinnen, angepasst an die Wahrnehmungsgeschwindigkeit des Kindes und an seine Fähigkeit, die Geste zu imitieren – und das weitaus früher als es fähig wäre, das gesprochene Wort zu imitieren. Durch die Kombination Schlüsselwort + Geste verknüpft es Wort und Geste untrennbar und hat, wenn es selbst mit einer Geste aufwartet, um Kommunikation und Austausch zu initiieren, das Wort zur Geste "im Kopf". Auch und gerade, wenn es das Wort noch nicht sagen kann.

Das Lächeln und das Glück in einem Babygesichtchen, das sich verstanden fühlt, sprechen Bände und animieren beide Seiten dazu, im Dialog zu bleiben – da können sicher viele Zwergensprach-Eltern zustimmen. Ich selbst habe mit meiner Tochter die Zwergensprache angewandt und als Kursleitern viele Babys begleiten dürfen, die ihre ersten Spracherfahrungen durch die Zwergensprache bereits mit 4 Monaten selbstwirksam umsetzen konnten.



"Peace" im Mutterbauch: Spracherwerb ist ein ganzheitliches Geschehen. Es verlangt ganzheitliches Denken und Handeln und nicht die Fokussierung auf bestimmte Einzelaspekte.





Liederzwerge – neue Zwergensprache CD EUROPA gibt eigene Reihe mit Liedern aus Babykursen heraus

Jede Woche besuchen rund 65.000 Familien allein deutschlandweit Kurse, in denen Musik eine wichtige Rolle spielt. So auch in den Zwergensprache-Kursen. Für Sony Music Entertainment (EUROPA) Grund genug, eine eigene CD-Reihe mit Liedern aus verschiedenen Babykursen aufzulegen. „Liederzwerge – Lieder für die Kleinen“ laden nicht nur zum Mitsingen und Musizieren ein, sondern bieten auch viel Gelegenheit, Babyzeichen in den Alltag mit Kind zu integrieren.

„Die CD 'Liederzwerge - Lieder aus dem Zwergensprache-Kurs' bringt die beliebten Lieder aus unseren Kursen und Workshops direkt zu den Eltern nach Hause, zum immer wieder anhören, mitsingen und mitmachen“, sagt Zwergensprache-Gründerin Vivian König, die bei der Entwicklung der CD-Reihe Sony als Expertin zur Seite stand. Sie weiß: Babys und Kleinkinder haben eine Menge mitzuteilen. Die einfachen Gesten der Zwergensprache ermöglichen schon den Kleinsten, aktiv mitzureden – pardon – mitzusingen und Musik als verbindendes, fröhliches und emotionales Element zu erleben. Das schafft Freude, Selbstvertrauen und stärkt die Bindung und Beziehung zu den Eltern.

Die auf der CD enthaltenen Titel sind praxiserprobt und vielen Eltern aus den Zwergensprache-Kursen bekannt. Die Auswahl ist ein bunter, fröhlicher Mix der

Kinderliederklassiker für die ersten Lebensjahre, aber auf neue, zeitgemäße Weise interpretiert“, so Vivian König. „Die ausgewählten Lieder eignen sich für die musikalische Begleitung vieler Spiel- und Alltagssituationen. Und, ganz wichtig, sie berücksichtigen die Lieblingsthemen der Kinder.“ Das wirke sich positiv auf die Motivation der Kleinsten aus, selbst Kommunikation anzustoßen und seine Bezugspersonen mit Zeichen auf das aufmerksam zu machen, was sie individuell gerade beschäftigt. Bislang sind in der Liederzwerge-Reihe folgende CDs erschienen:

- Lieder aus dem Zwergensprache-Kurs
- Lieder aus dem Musik-Kurs, Vol. 1 (Herbst/Winter)
- Lieder aus dem Babykurs (z.B. Peking, Krabbelgruppen)

Auf jeder CD wechseln sich Lieder, Kniereiter und Fingerspiele ab, die Musik-Kurs CDs sind zudem jahreszeitspezifisch. „Damit können sie auch hervorragend von pädagogischen Fachkräften eingesetzt werden“, freut sich Isolde Ger, die als Dozentin des Musikgartens ebenfalls bei der Titelauswahl für die CDs mitgewirkt hat. „Musik kann gezielt zur Unterstützung verschiedenster pädagogischer Aktivitäten und Einheiten verwendet werden, als interne Fortbildung oder zur Auffrischung dienen und Impulse für moderne oder altbekannte Lieder bringen.“

Gewinnspiel

**Wir verlosen 5 Exemplare der CD
„Liederzwerge – Lieder aus dem
Zwergensprache-Kurs“.
Machen Sie mit!**

**Senden Sie Ihr schönstes
Babyzeichen-Foto zur
Veröffentlichung an
info@babyzeichensprache.com
gerne vom gemeinsamen
Musizieren mit Ihrem Baby.
Einsendeschluss ist der**

30. Juni 2017

**Der Rechtsweg ist
ausgeschlossen.
Viel Glück!**





Baby-News aus der Wissenschaft: Web-Tipps

Spektrum.de: Känguru-Methode hilft Frühchen über Jahrzehnte

Die Känguru-Methode, bei der Frühchen von Beginn an intensiven Körperkontakt zu ihren Eltern haben, könnte dazu beitragen, dass sich Frühchen bis ins Erwachsenenalter besser entwickeln. Darauf deutet eine Langzeitstudie kolumbianischer Forscher hin. Nicht nur die Sterblichkeit war unter den Känguru-Kindern niedriger. Sie fehlten auch seltener in der Schule und hatten im Beruf einen um 50 Prozent höheren Stundenlohn als „Inkubator-Frühchen“. Sie waren zudem seltener hyperaktiv oder aggressiv, hatten größere Gehirne und in verschiedenen Hirnregionen mehr graue Substanz. Auch ihr Intelligenzquotient war im Schnitt geringfügig höher. <http://www.spektrum.de/news/kaenguru-methode-hilft-fruehchen-ueber-jahrzehnte/1432436>

Scienexx.de: Schwangerschaft verändert das Gehirn

Die hormonellen Umstellungen während der Schwangerschaft machen sich auch im Gehirn bemerkbar. Wie eine Studie zeigt, ändert das weibliche Denkorgan in dieser prägenden Zeit *langfristig* seine Struktur. Noch zwei Jahre nach der Geburt konnten die Forscher die Veränderungen feststellen. Sie vermuten, dass es sich um einen Anpassungsmechanismus handelt, der Frauen für die Mutterschaft wappnet. <http://www.scinexx.de/wissen-aktuell-20972-2016-12-20.html>.

Der Standard: Tabakrückstände am Stofftier

Für Kinder ist Passivrauch besonders schädlich. Auch lüften bringt nichts, so eine Studie, weil Tabakrückstände sich an Textilien heften und über die Haut aufgenommen werden. <http://derstandard.at/2000049288078/Passivrauch-Wenn-Tabakrueckstaende-am-Stofftier-kleben>.

Kindermund mit Babyzeichen

von Gabi Koller, Mattersburg (AT):



„Heute hatte ich eine neue Teilnehmerin in meinem Schnupperkurs und auf die Frage, woher sie denn die Zwergensprache kennt, erzählte sie mir folgende Geschichte: Sie war vor einigen Jahren zum 1. Geburtstag eines Zwergensprache-Mädchens eingeladen und als die Kleine die Kerze ausgeblasen hatte, machte sie das „mehr“-Zeichen. Daraufhin zündete ihr Papa die Kerze neu an, damit sie sie wieder ausblasen konnte. Das ging ungefähr 30 Mal so hin und her und die Kleine hatte ihre helle Freunde daran! Meine neue Kursmami war sehr erstaunt, wie gut diese Kleine schon verdeutlichen konnte, was sie wollte. Es gefiel ihr so gut, dass sie mit ihrem Kind nun auch Babyzeichen verwenden möchte.“



von Lucia Schneider, München:



„Frida ist, seit sie 1,5 alt ist, eine kleine Laberbacke. Sie spricht sehr viel, macht aber auch noch Zeichen. Ein Zeichen ist etwas falsch bei ihr konditioniert: das Zeichen für „Arbeiten“ kennt sie. Nur macht sie es auch, wenn Matthias und ich uns küssen. Wahrscheinlich weil wir uns zum Abschied ein Bussi geben.“

von Betty Bier, Fritzlar:



"Kaum zu glauben, aber jetzt doch sehr eindeutig: Lena macht ihr erstes Zeichen, und zwar "Milch"!!! Am Freitag dachte ich noch, ich habe mich verguckt, aber sie zeigt es jetzt immer wieder, wenn sie Hunger hat. Bin noch total geflasht. Hatte in den letzten Tagen ein kleines Motivationstief, was jetzt echt ins Gegenteil umgeschlagen ist. Also Muttis: es lohnt sich dran zu bleiben und zu üben, üben, üben Auch wenn wir schon bei Lynn gesehen haben, dass es funktioniert, ist es jetzt irgendwie doch nochmal umso erstaunlicher, dass so ein kleines Würmchen von gut 7 Monaten schon die Zeichen verstehen und nachmachen kann ... Faszinierend!!!" (Whatsapp-Nachricht von Kursmama Christina H.)

Basteln mit Babyzeichen: Winterliche Fensterbilder

Draußen ist es kalt und düster und der Blick aus dem Fenster bietet wenig, worüber sich mit dem Baby reden lässt? Dann kleben Sie doch einfach ein paar hübsche Fensterbilder an Ihre Scheiben! Ihre Kursleiterin verrät Ihnen die Zeichen gern!



Basteln mit Babyzeichen: Winterliche Fensterbilder

Mehr Fensterbilder finden Sie im Bastelbereich auf unserer Homepage unter www.babyzeichensprache.com/basteln. Der Download ist kostenlos. Einfach auf A4 ausdrucken und ausschneiden, evtl. laminieren und ans Fenster kleben. **Viel Spaß!**





Camilla, wie bist Du zur Zwergensprache gekommen?

Als meine Tochter 2014 geboren wurde, wohnten wir noch in Halle. Aus lauter Langeweile in der Elternzeit und nachdem wir schon sämtliche Kurse – von Babyschwimmen über PeKip – ausprobiert hatten, war ich auf der Suche nach neuen Angeboten. Das Konzept der Babyzeichensprache hat mich brennend interessiert und darum war ich froh, dass meine heutige Kollegin Anja Pohl einen Zwergensprache-Kurs ausgeschrieben hatte. Der Kurs machte mir unglaublich Spaß und nach zwei Monaten zeigte meine Tochter die ersten Zeichen, es war fantastisch! Kurze Zeit später stand fest, dass wir zurück in meine Heimat Erfurt ziehen würden. Da die Zwergensprache dort bislang keinen Einzug gehalten hatte, beschloss ich ganz spontan, selbst Kursleiterin zu werden. Das habe ich nicht bereut.

Seit wann bist Du Kursleiterin?

Noch nicht allzu lange, seit 2015. Aber genieße die Arbeit sehr.

Gibt es etwas, das Deine Kurse besonders macht?

Ich hoffe, es ist meine Leidenschaft für die Babyzeichensprache, die sich in meinen Kursen zeigt und meine Motivation, die alle ansteckt. Zudem bin ich Feuer und Flamme, wenn es ums Basteln geht: ob Kursmaterialien oder Bastelideen für den Kurs, basteln zählt zu meinen großen Hobbys. Und meine Kursmamas, Kurspapas und Kursbabys müssen mitmachen! ;o).

Du bist ja im Hauptberuf Ernährungswissenschaftlerin und hast in diesem Fach auch promoviert. Fließt Ernährungswissen auch in Deine Kurse ein?

Es kommen tatsächlich des Öfteren Eltern mit Ernährungsfragen auf mich zu. Vor allem in Bezug auf Beikost Einführung und Baby-Led-Weaning. Hier helfe ich sehr gern weiter.

Welches war Dein schönstes Babyzeichen-Erlebnis?

Das habe ich mit meiner Tochter erlebt, als sie gerade 10 Monate alt war. Wir sind in den Zoo gegangen: Ich habe Sie auf dem Arm und zeige Ihr vor dem Elefantengehege das Zeichen für "Elefant". Sie schaut mich an und gebärdet "Ente" (das war das dritte Zeichen das sie gebärden konnte). Ich wiederhole die Gebärde für "Elefant", zeige auf den, der vor uns steht und schaue sie erwartungsvoll an. Sie schaut wieder ins Gehege, schaut zu mir und gebärdet "Ente". Und tatsächlich, der große Elefant war ihr vollkommen egal, viel interessanter fand sie die beiden Enten, die sich hinter einem Busch im Elefantengehege verirrt hatten. Die wollte Sie mir natürlich unbedingt zeigen!

Was wünschst Du Dir und der Zwergensprache für die Zukunft?

Ich wünsche mir, dass noch viel mehr Eltern die Zwergensprache als Kommunikationsmittel für sich und ihre Kinder kennen lernen. Die Erlebnisse mit der Zwergensprache haben unseren Alltag mit Kind so nachhaltig geprägt, dass ich es mir rückblickend gar nicht anders vorstellen kann.

Camillas Homepage im Internet:

<http://www.babyzeichensprache.com/zwergensprache/leithold.php>

An advertisement for the 'Zwergensprache' app. It features a young child with blonde hair looking at several smartphones held in front of them. The phones display various app screens: a grid of icons, a page with a pig illustration and text, a page with a woman's photo, and a page with a blue house illustration. The background is a soft-focus green outdoor setting.

Schon gehört? Die Zwergensprache gibt es auch als APP:

Infos und Bestellung unter www.babyzeichensprache.com

Impressionen vom Jahrestreffen 2016

Auch 2016 trafen sich die Zwergensprache-Kursleiterinnen zu ihrer alljährlichen Weiterbildung – diesmal in Dachau. Neben jeder Menge Spaß und Zusammensein standen wieder viele spannende Themen rund um Babys und Babyzeichen auf dem Veranstaltungsprogramm, darunter

- „Dunstan Baby Language“ mit Franziska Sedlmaier (D)
- „Kineastetic Infant Handling“ mit Liane Emmersberger (D)
- Praktische Tipps zum Präsentieren von Liedern und Instrumenteinsatz im Kurs mit Anke Nagel, Dresden (D)
- MaisPops Besuch, Produktvorstellung und Feier samt Quiz und Schlemmerbuffett zum 10. Geburtstag der Zwergensprache in der Schweiz
- „Kunden gewinnen durch Empfehlungen und Mundpropaganda“ mit Sebastian Schneider (D)
- Schwierigen Eltern und Kurssituationen respektvoll und professionell begegnen mit Julia Klamke (D)
- Ernährung im 1. Lebensjahr mit Dr. Camilla Leithold, (D)
- Kleine Oasen im Alltag & Entspannungstipps Vivian König (D)



Zwergensprache Meet & Greet

Impressionen von der Zwergerlmesse 2016 in Wels





2016 waren wir außerdem bei

wiener stadthalle

BabyExpo

www.babyexpo.at

Kinderträume

Die Messe für die ganze Familie



Familienzentrum
Graz



AFS
Arbeitsgemeinschaft
Freier Stillgruppen



LA LECHE LIGA
DEUTSCHLAND E.V.

61. ERGOTHERAPIE-
KONGRESS 2016

6.-8. Mai 2016 in Würzburg

Babywelt^o
Die Messe rund um Ihr Kind

TrageTage



Attachment Parenting Kongress 2016
Fachkongress für Bindung, Erziehung und Entwicklung

Wir freuen uns, Ihnen auch 2017 wieder bei der einen oder anderen
Veranstaltung in Deutschland, Österreich und der Schweiz die
Zwergensprache vorstellen zu dürfen – z.B.

- auf dem AFS Stillkongress in Köln am 29. und 30. April und
- auf der BabyExpo vom 12. bis 14. Mai in Wien.

Anzeigen

Zwergensprachekurse gibt es auch ein einigen Häusern der Familotel!



FAMILY CLUB HARZ

FAMILIOTEL HARZ

familotel



FAMILIOTEL SAUERLAND



WIE VIELE MINUTEN SITZT DU
TÄGLICH IM AUTO?

UND WIE SINNVOLL NUTZT
DU DIESE ZEIT?

WILLKOMMEN IN DEINEM FITNESSSTUDIO AUF VIER RÄDERN!

Die Antwort auf diese zwei Fragen könnte deinen persönlichen Glaubenssatz von "Ich wäre gerne fitter, aber ich habe einfach keine Zeit, um Sport zu machen..." endgültig aushebeln. Denn du kannst im Auto durch minimale Muskelübungen deine komplette Körpermitte kräftigen, Rückenschmerzen vorbeugen und deinen Beckenboden trainieren. Ganz nebenbei lernst du auch noch die praxisnahen Beispiele für mentales Training, um dich selbst auf Glück, Zufriedenheit und Erfolg einzustellen! Bist du bereit für den Kickstart in deinem Leben?

Dann schnall dich an, atme tief durch und setze schonmal ein Lächeln auf, denn egal, was dich gerade in deinem Leben stresst oder besorgt -diese Stunde gehört ganz alleine DIR. Dein Körper und dein Gemüt werden es dir danken. Du hast es verdient, die beste Version deiner Selbst zu sein.

Hol dir jetzt das Kickstart-Programm zum Sonderpreis:

www.fitbycar.com

9,90€

~~14,90€~~
RABATT-CODE:
ZWERGENSPRACHE



Ins Leben getragen.
Von Geburt an.



Tragehilfen,
Tragetücher
Tragezubehör

Spielsachen,
Schnullerketten,
Muki-Pass-
Hüllen
Zirbenhörnchen
uvm.



Fashion for Kids
Fashion for Moms
Stillmode,
Tragemode



Unsere Beratungsangebote umfassen:

Trageberatung, Babymassage, Zwergensprache,
alles rund um Schwangerschaft, Stillzeit und Elternsein, uvm.

**Dein Shop in Linz UrfaHR rund ums Baby und die
junge Familie.**

Wir freuen uns auf Deinen Besuch!

Ferdinand - Markl - Straße 3
Öffnungszeiten:
Di & Do von 9 - 14 Uhr
Mi von 13 - 18 Uhr
jeden 1. Sa im Monat 9 - 12 Uhr





Neue Kursorte: Zwergensprache-Kurse und Workshops gibt es jetzt auch in

(Deutschland) Dortmund, Recklinghausen, Waltrop, Marburg, Kirchhain, Saalfeld, Rudolstadt, Bad Blankenburg, München-Nord, Garching, Dachau, Lörrach, Regen, Deggendorf, Wittenberge, Stendal, Perleberg, Magdeburg, Solingen, Baden-Baden

(Österreich) Spittal an Drau, Graz, Mistelbach, Bruck (Leitha), Neusiedl am See

(Schweiz) Bern, Biel, Geroldswil, Dietikon, Schlieren

(Ungarn) Sopron

Wir suchen Verstärkung! Gebraucht werden KursleiterInnen in

(Deutschland) Augsburg, Stuttgart, Rostock, Weimar, Düsseldorf, Göttingen, Frankfurt, München, Ansbach, Amberg, Schwabach

(Österreich) Braunau, Ried im Innkreis, Grieskirchen, St. Pölten & Umgebung, Gmunden

(Schweiz) Solothurn, Schwyz, Romanshorn



Besuchen Sie die Zwergensprache auf Facebook und erfahren Sie regelmäßig Neues aus der Welt der Babys:

[www.facebook.com/
Zwergensprache](http://www.facebook.com/Zwergensprache)